

# Online-Seminar zur Schematherapie mit Kindern, Jugendlichen & Eltern (ST-KJE)

IST-K  Institut für Schematherapie Köln

Termin: Freitag, 04.04.2025 - 9:00-17:00h, 8 UE, via Zoom®

## Umgang mit dem verletzbaren Kindmodus bei Kindern & Jugendlichen

Hintergrund: Die Schematherapie (ST) nach J. E. Young bezieht als eine Ergänzung und Weiterentwicklung der kognitiven Verhaltenstherapie (KVT) besonders die Emotionen, aber auch entwicklungspsychologische Gesichtspunkte zentral in ihre diagnostischen und therapeutischen Überlegungen mit ein. Darüber hinaus beruht Schematherapie auch auf einem Modell der Grundbedürfnisse und „ihrer Schicksale“ im Lebensverlauf. Daher scheint die ST - im Sinne einer technischen und strategischen Variante der KVT - auch und vor allem im Bereich der Kinder- und Jugendlichentherapie besonders geeignet, um handlungsleitende, diagnostische und therapeutische Konzepte zu generieren.

Seminarinhalt: Seminarinhalt: In den insgesamt 8 Unterrichtseinheiten (UE) werden wir uns zunächst mit der Fallkonzeption in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen beschäftigen, um uns dann auf die emotionalen Bedürfnisse des Kindes bzw. Jugendlichen zu konzentrieren. Was genau können wir als Therapeut:innen tun und sagen, wenn der verletzbare Kindmodus aktiviert wird und/oder der Therapiefortschritt durch eine sehr starke Verletzbarkeit blockiert ist? Und wie können wir das (jugendliche) Kind dabei unterstützen, sowohl eine wertschätzende und empathische Haltung sich selbst gegenüber einzunehmen, aber auch den Mut für neue korrigierende Erfahrungen zu finden?

Adressaten: Teilnehmer:innen, die bereits das „ST-KJ Kinder-Curriculum“ durchlaufen haben, mindestens aber einen zweitägigen Einführungs-WS in ST-KJ oder der ST für Erwachsene besucht haben.

Seminarleitung: Dr. rer. nat. Christof Loose; Diplom-Psychologe; Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut (Fachkunde: Verhaltenstherapie); Supervisor und Selbsterfahrungsleiter, akkreditiert durch die Psychotherapeuten-Kammer NRW; Zertifizierter Schematherapeut für Kinder & Jugendliche und für Erwachsene mit Advanced Certification, Trainer und Supervisor, gemäß der Internationalen Gesellschaft für Schematherapie (ISST e.V.)  
Praxis für Psychotherapie & Netzwerk Schematherapie Düsseldorf  
Dr. Christof Loose - Gerresheimer Landstraße 129 - 40627 Düsseldorf

Festnetz: +49 0211 59839270 Mobil: +49 0157-79659689

Email: [kontakt@psychotherapie-loose.de](mailto:kontakt@psychotherapie-loose.de)

Webseiten: [www.psychotherapie-loose.de](http://www.psychotherapie-loose.de)

[www.schematherapie-für-kinder.de](http://www.schematherapie-für-kinder.de)

[www.schematherapy-for-children.de](http://www.schematherapy-for-children.de)

